

90 Km		70 Km		50 Km	
Localités / Direction	Km	Localités / Direction	Km	Localités / Direction	Km
MARLY-LE-ROI (Gymnase)	0	MARLY-LE-ROI (Gymnase)	0	MARLY-LE-ROI (Gymnase)	0
Carrefour après le stade D7 →	3	Carrefour après le stade D7	3	Carrefour après le stade D7	3
Carrefour D161 – RF en face	4	Carrefour D161 – RF en face	4	Carrefour D161 – RF en face	4
Carrefour Royal ←	7	Carrefour Royal ←	7	Carrefour Royal ←	7
St-Nom-la Bretèche (centre) →	8	St-Nom-la Bretèche (centre) →	8	St-Nom-la Bretèche (centre) →	8
Carrefour D74 ←	10	Carrefour D74 ←	10	Carrefour D74 ←	10
Chavenay D74	11	Chavenay D74	11	Chavenay D74	11
Cuvette de Chavenay STOP←	13	Cuvette de Chavenay STOP←	13	Cuvette de Chavenay	13
Rd Point Grignon (INRA)→D119	16	Rd Point Grignon	16	Rd Point Grignon	16
Vol à voile	18	Vol à voile	18	Rd Point Vol à voile →	17
Beynes (STOP) ←D191	21	Beynes (STOP) ←D191	21	Thiverval-Grignon →	18
Villiers-St-Frédéric →	25	Villiers-St-Frédéric →	25	Val des 4 pignons	19
Neauphle-le-Vieux ←D42	26	Neauphle-le-Vieux ←D42	26	Cresprières	23
Vicq	29	Vicq	29	Boulemont	25
Boissy-Sans-Avoir →	32	Boissy-Sans-Avoir →	32	HERBEVILLE (Ravitaillement)	27
AUTOUILLET (Ravitaillement)	35	AUTOUILLET (Ravitaillement)	35	Les Alluets-le-Roi →Rte	30
Villiers-le-Mahieu (Entrée) ↔	38	Thoiry →D45	37	Les Flambertins	33
Flexanville →	41	Thoiry-Les Vignettes D45		Ste Gemme	37
Le Moutier – D130 ←	43	Andelu D45	40	RF – Route Neuve du Roi	
Osmoy – D130		Maule (Côte de Beulle) D45	45	Carrefour Royal →	42
Orgerus – D42	47	Les Alluets-le-Roi→Rte	51	MARLY-LE-ROI (Gymnase)	50
Béhoust	49	Les Flambertins	53		
Garancières ←	51	Ste Gemme	57		
Boulaincourt →	55	RF – Route Neuve du Roi			
La Haye Frogeay	57	Carrefour Royal →	62		
AUTOUILLET (Ravitaillement)	59	MARLY-LE-ROI (Gymnase)	70		
Thoiry →D45	61				
Thoiry-Les Vignettes D45					
Andelu D45	63				
Maule (Côte de Beulle) D45	68				
Les Alluets-le-Roi→Rte Royale	74				
Les Flambertins	76				
Ste Gemme	80				
RF – Route Neuve du Roi					
Carrefour Royal →	85				
MARLY-LE-ROI (Gymnase)	92				

☎ En cas d'incident vous pouvez contacter l'organisation aux points de ravitaillement :
à HERBEVILLE 06 86 91 90 65 à AUTOUILLET 06 16 72 01 58 ou 06 78 53 14 73
SAMU : 112 – POMPIERS : 18

CONSIGNES DE SECURITE

En participant à cette randonnée, vous acceptez les risques inhérents à la pratique du cyclotourisme.

Vous devez vous considérer, en toute circonstance, comme étant en excursion personnelle et vous soumettre de ce fait, dans tous les cas, aux dispositions générales du Code de la Route.

- « En m'inscrivant à cette randonnée j'atteste sur l'honneur :
- être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi,
 - avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité,
 - si j'utilise un VAE, m'être assuré qu'il est conforme à la réglementation en vigueur (non-assistance au-delà de 25 km/h) »

